



PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

Turma:

Grupo 1 e 2

Período:

08/02 a 12/02

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
			Frutas diversas	Papa ovo
				suco manga
			ALMOÇO	ALMOÇO
			Isca de frango grelhada	Peixe assado
			Macarrão colorido	Legumes ao forno
				Arroz integral
			Feijão inteiro	Feijão inteiro
			couve-flor/alface	beterraba/couve
			Sob: mamão	Sob: laranja
			LANCHE	LANCHE
			Mini Pão com frango	Frutas diversas
			Suco de Melão	
			JANTAR	JANTAR
			Isca de Carne	Frango ensopado
			Jardineira de legumes	Farofa nutritiva
			Arroz Branco	Arroz integral
			Feijão inteiro	Feijão inteiro
			abobrinha/Alface	berinjela/couve
			Sob: banana	Sob: pera
OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES			Rizziani S. Reggiani	
			Nutricionista/CRN ES 06101295	