



## PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

**Turma:**  
Grupo 1 e 2

**Período:**  
04/04 a 08/04

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Feriado	Papa ovo	melancia	Rosquinha	frutas diversas
	Suco de Manga		Suco de abacaxi com hortelã	
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
	Strogonof de carne	Isca de Frango acebolada	Escondidinho de Carne moida	Peixe assado com legumes
	Abóbora refogada	Inhame refogado		
	Arroz Branco	Arroz integral	Arroz Branco	Arroz integral
	Feijão caldo	Feijão inteiro	Feijão inteiro	Feijão inteiro
	vagem/cenoura	abobrinha com oregano/agrião	beterraba/alface	cenoura/repolho
	Sob: maçã	Sob: melão	Sob:goiaba	Sob: pera
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
	Frutas diversas	Torrada	Bolo de Laranja	Mini Pão com azeite
		Suco de goiaba	Suco de melancia	Suco de manga
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
	Frango ao molho	Moqueca de Peixe	Frango ensopado	Almondega ao molho
	Purê de legumes	Pirão	Polenta	Macarrão ao sugo
	Arroz Branco	Arroz integral	Arroz Branco	
	Feijão caldo	Feijão caldo	Feijão inteiro	Feijão inteiro
	alface/brocolis	chuchu/couve	berinjela/couve	pepino/ espinafre
	Sob: melancia	Sob: banana	Sob: maçã	Sob: melão
OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES			<b>Rizziani S. Reggiani</b> <b>Nutricionista/CRN ES 06101295</b>	