



PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

Turma:
Grupo 1 e 2
Período:
14/11 a 18/11

SEGUNDA-FEIRA 14/nov	TERÇA-FEIRA 15/nov	QUARTA-FEIRA 16/nov	QUINTA-FEIRA 17/nov	SEXTA-FEIRA 18/nov
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Mini pão com azeite suco de melancia	FERIADO	Biscoito Papa ovo suco de goiaba	Bolo suco de manga	Frutas diversas
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Frango desfiado Polenta Arroz integral Feijão caldo abobrinha/couve melão		Escondinho de Frango Arroz integral Feijão caldo berinjela/espinafre melancia	Isca bovina acebolada Legumes refogados Arroz Branco Feijão caldo beterraba/alface maça	Moqueca de cação Pirão Arroz integral Feijão caldo chuchu/cenoura goiaba
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Frutas diversas		Banana com aveia	Mini pão com Azeite suco de abacaxi com hortelã	Pão caseiro Suco de goiaba
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Atum com Batatas	FERIADO	Carne moída inhame ensopado	Frango assado Macarrão alho e óleo	Carne ensopada com legumes
Arroz integral Feijão caldo chuchu/brocolis maça		Arroz integral Feijão caldo cenoura/repolho melão	Feijão caldo couve-flor/couve melancia	Arroz Branco Feijão caldo cenoura/tomate maça

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES

Rizziani S. Reggiani
Nutricionista/CRN ES 06101295