



PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

Turma:
Grupo 1 e 2

Período:
18/04 a 22/04

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Mini Pão com azeite	banana com aveia	torrada	FERIADO	melão
Suco de Manga		suco melancia		
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Strogonoff de frango	Picadinho com legumes	Moqueca de Peixe		Carne ensopada
Inhame refogado		Pirão		Macarrão com brocolis
Arroz integral	Arroz Branco	Arroz integral		Arroz integral
Feijão caldo	Feijão caldo	Feijão inteiro		Feijão inteiro
cenoura/couve	repolho/tomate	chuchu/ inhame		Berinjela/Espinafre
Sob: maçã	Sob: melão	Sob: melancia		Sob: laranja
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
frutas diversas	Bolo de maçã	mini pão com frango		frutas diversas
	suco goiaba	suco de manga		
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Isca bovina acebolada	Frango ensopado	Escondidinho de carne moida		Moqueca de Peixe
Macarrão alho e óleo	polenta			Purê de inhame
	Arroz Branco	Arroz integral		Arroz integral
Feijão caldo	Feijão caldo	Feijão caldo		Feijão inteiro
Abobrinha/brocolis	chuchu/quiabo	tomate/agrião		repolho/couve
Sob: melancia	Sob: maçã	Sob: banana nanica		Sob: diversas
OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES			Rizziani S. Reggiani Nutricionista/CRN ES 06101295	