

PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

Turma:  
Grupo 1 e 2  
Período:  
16/05 a 20/05

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Maça/melancia	Mini Pão com azeite	banana com aveia		Torrada
	suco de abacaxi com hortela			suco de melão
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Strogonoff de Frango	Musculo ensopado	Moqueca de Peixe	FERIADO	Almondegas bovinas
Legumes ao forno	Farofa colorida	Pirão		Macarrão ao sugo
Arroz Branco	Arroz integral	Arroz Branco		
Feijão inteiro	Feijão caldo	Feijão inteiro		Feijão inteiro
Salada: beterraba/ couve	berinjela/ alface	couve-flor/brocolis		Abobrinha/couve
Sob: mexerica	Sob: melão	Sob: melancia		Sob: maça
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Biscoito papa ovo	Bolo de cenoura	Frutas diversas		Mini Pão com azeite
Suco de manga	Suco de goiaba			Suco de laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Isca bovina Acebolada	Polenta recheada de frango	Bife de Panela	FERIADO	Omelete de atum
Macarrão alho e óleo		canjiquinha		aipim ensopado
	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz integral
Feijão inteiro	Feijão inteiro	Feijão inteiro		Feijão inteiro
cenoura/ couve-flor	cenoura/pepino	abobrinha/Alface		Brocolis/couve
Sob: maça	Sob: Banana	Sob: Mexerica		Sob: frutas diversas

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES

Nutricionista/CRN ES 06101295