



PLANEJAMENTO SEMANAL DE CARDÁPIOS

Turma:
Grupo 1 e 2

Período:
31/10 a 04/11/2016

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/out	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Rosquinha	Bolo de fubá	FERIADO	frutas diversas	Pipoca
suco de abacaxi	suco melancia			suco de goiaba
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Escondidinho Carne moida	Frango ensopado com legumes	FERIADO	Isca de Frango	Carne de Panela
			Aipim ensopado	Farofa colorida
Arroz integral	Arroz Branco		Arroz Branco	Arroz integral
Feijão inteiro	Feijão caldo		Feijão inteiro	Feijão inteiro
Beterraba/alface	cenoura/couve		Tomate/alface	abobrinha/Agrião
Sob: maçã	Sob: mamão		Sob: Banana	Sob: pera
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Frutas diversas	Mini Pão com azeite		Bolo de cenoura	Paõ caseiro
	suco de manga		suco de goiaba	suco de melão
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Frango Assado	Moqueca		Musculo ensopado	Frango desfiado
Inhame ensopado	Pure de batata		Polenta	Macarrão ao sugo
Arroz integral	Arroz Branco		arroz branco	
Feijão inteiro	Feijão inteiro		Feijão inteiro	Feijão inteiro
Abobrinha/couve	chuchu/acelga		cenoura/repolho	beterraba/alface
Sob: pera	Sob: melão		Sob: maçã	Sob: melancia
OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES EM VIRTUDE DA DISPONIBILIDADE DOS FORNECEDORES			Rizziani S. Reggiani	
			Nutricionista/CRN ES 06101295	