

Renata Rasseli



A jornalista Renata Rasseli cobre os eventos sociais, culturais e empresariais mais importantes do Estado. Sua marca é aliar notícias a tendências de moda, luxo, turismo e estilo de vida

SAÚDE MENTAL DOS PEQUENOS

A psicóloga **Talita Espíndula** alerta sobre os sintomas que podem indicar prejuízo da saúde mental das crianças. Um estudo da Universidade de São Paulo (USP) revelou que cerca de 9% das crianças apresentam ansiedade e 12% depressão. Quando são expostas ao 'estresse tóxico', situações atípicas e estressantes constantemente e sem o apoio de um adulto próximo, podem desenvolver problemas como ansiedade, hiperatividade, entre outros. "Atitudes agressivas, irritabilidade, queda no desempenho escolar, atraso na comunicação, tristeza, além de alterações no sono e apetite podem indicar transtorno emocional. Ao notar alterações severas no comportamento da criança, busque a ajuda de um profissional. Quanto mais cedo identificarmos, maiores são as chances de que não prejudiquem a formação dessa criança como adulto", esclarece a psicóloga da Upuerê Educação Infantil.

Link: <https://www.agazeta.com.br/colunas/renata-rasseli/programa-capixaba-vai-incentivar-formacao-de-lideranca-feminina-0321>