



‘Estresse tóxico’

Um estudo da Usp revelou que cerca de 9% das crianças apresentam ansiedade e 12% depressão. A psicóloga da [Upuerê Educação Infantil](#), **Talita Espíndula**, observa que, quando são expostos ao ‘estresse tóxico’, situações atípicas e estressantes constantemente e sem o apoio de um adulto próximo, os pequenos podem desenvolver problemas.

“Atitudes agressivas, irritabilidade, queda no desempenho escolar, atraso na comunicação, tristeza, além de alterações no sono e apetite podem indicar transtorno emocional. Hora de buscar um profissional. Quanto mais cedo, menos sequelas na vida adulta, alerta.

Link <https://www.folhavitoria.com.br/social/andreapena/2021/03/28>