



Criatividade x bem-estar

Talita Espíndula explica que a criatividade não é um dom nato, mas uma habilidade a ser desenvolvida. E mais: o ambiente escolar pode ser um auxiliador no processo de fazer a junção dessas habilidades, por meio de atividades. A psicóloga especialista em clínica com crianças e educadora parental atua na **Upuerê Educação Infantil** e cita pesquisa da Universidade de Otago, na Nova Zelândia, que revelou que a criatividade estimulada desde a infância está diretamente ligada ao bem-estar na fase adulta.

Link: <https://www.folhavoria.com.br/social/andreapena/2021/07/10>