



Crianças na cozinha

A nutricionista da **Upuerê Educação Infantil** **Dayanna Miranda Camizão** sugere o envolvimento das crianças durante o preparo das refeições para estimular a imaginação e a responsabilidade e organização em relação à bancada e aos alimentos. Ela reafirma a importância do incentivo dos pais numa alimentação equilibrada desde os seis meses de idade das crianças e em manter este hábito para prevenir doenças como a obesidade.

Link: <https://www.folhavitoria.com.br/social/andreapena/2022/04/11>