

PAULO OCTAVIO

por Helena Rodrigues (interina)

Alimentação infantil

A psicóloga Talita Espíndula faz um alerta para a alimentação infantil e o modo como as crianças lidam com as emoções por meio dela, já que a alimentação envolve aspectos diversos, como o contexto familiar. “É importante que o momento da alimentação seja um momento de descoberta, descontraído e guiado pela criança”, diz.