



Social
Com GABRIEL GOMES
(Jornalista - Colunista Social - Apresentador de TV / MTB-ES 03219)
@GabryelGomes



VOCÊ SABIA? O índice de crianças entre 2 e 5 anos que consomem alimentos ultraprocessados já chega a 93%. O dado é do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil e acende um alerta para o consumo indevido deste produto na infância. "Como responsáveis, os pais devem evitar este tipo de produto e sempre incentivar o consumo de alimentos naturais, conversar com os filhos e explicar porque eles são mais nutritivos, saborosos e melhores para o crescimento deles", sugere Dayanna Miranda Camizão, nutricionista que atua na Upuerê Educação Infantil.

Link: <https://nodegravata.com.br/ler/social-17-06-2022>