



Que tal convidar seu filho, sobrinho ou afilhado para cultivar uma horta? Isso ajuda na conscientização do processo de crescimento e do preparo dos alimentos, incentivando a alimentação saudável e orgânica, sugere a nutricionista da Upuerê Educação Infantil Dayanna Camizão.

Link: <https://www.folhavoria.com.br/social/andreapena/2022/07/07>