



Consumo de alimentos orgânicos na infância

Ter uma alimentação mais limpa e natural em nossa rotina auxilia na promoção da nossa saúde. Para as crianças, inserir alimentos orgânicos na dieta alimentar é fundamental para auxiliá-las no desenvolvimento – mental, social, cognitivo, emocional e físico – infantil. No país, o consumo desses alimentos já cresceu para 31% entre a população.

Dayanna Miranda Camizão enfatiza que a alimentação natural é benéfica em todos os sentidos e inseri-la já na infância aumenta a garantia da saúde ao longo da vida. "A alimentação orgânica oportuniza uma culinária mais rica em nutrientes, como também oferece às crianças um contato mais próximo com a natureza e os alimentos em si, e isso pode ser incentivado em todos os espaços, tanto na escola, quanto em casa", explica a nutricionista da Upuê Educação Infantil.

Link: <https://eshoje.com.br/2022/07/industria-da-intimidade-capixaba-no-mercado-mundial/>