



A professora de natação na Upuerê Educação Infantil, Luar Fonseca, recomenda o esporte a partir dos seis meses de idade. “Promove a socialização, o sistema respiratório, a respiração correta e o sistema motor, além da prevenção de acidentes”.

Link: <https://www.folhavitoria.com.br/social/andreapena/2022/07/24>