



Social
Com GABRIEL GOMES
(Jornalista - Colunista Social - Apresentador de TV / MTB-ES 03219)
@/GabryelGomes



VOCÊ SABIA? Na educação infantil, a prática da natação é o momento de as crianças aprenderem a se deslocar e a sobreviver em um ambiente aquático. Por isso, deve ser inserida na vida da criança a partir dos seis meses de idade. “A atividade promove a socialização, melhora o sistema respiratório ao trabalhar o diafragma e a respiração da forma correta e desenvolve o sistema motor ao estimular habilidades psicomotoras e pode, ainda, prevenir acidentes”, explica Luar Fonseca, professora de natação na Upuerê Educação Infantil.

Link: <https://nodegravata.com.br/ler/social-28-07-2022>