

Home > Eventos

Brincadeiras ao ar livre estimulam a imaginação e a criatividade infantil

0 24/08/2022.16:34



Segundo pesquisa, cerca de 84% das crianças brasileiras brincam ao ar livre por duas horas e este tempo pode ser suficiente para que estimulem a imaginação e a criatividade, além de colocar o corpo em movimento e incentivar o desenvolvimento psicomotor infantil

Brincar sempre é uma atividade divertida – tanto para as crianças quanto para os pais, educadores e demais adultos que se envolvem na brincadeira. Além de trazer diversão para todos, é uma maneira lúdica de transmitir conhecimentos, principalmente para as crianças, e de desenvolver habilidades motoras e áreas do corpo humano, como os membros superiores e inferiores. Especialmente ao ar livre, as vivências podem ser diversas e contribuir para um desenvolvimento ainda mais vantajoso. Em uma pesquisa encomendada pela marca OMO no último ano, realizada com 12 mil pais que residem em dez países – entre eles, o Brasil –, cerca de 84% das crianças brasileiras brincam ao ar livre somente até duas horas por dia, tempo que pode ser suficiente para que elas se sintam à vontade para imaginar e inventar novos mundos, além de exercitar todos os membros do corpo, o que se encaixa no conceito de psicomotricidade, fundamental para o desenvolvimento motor infantil.

Zildemar Alves explica que a fase da educação infantil é quando a área psicomotora mais se desenvolve. “É neste momento da vida que as crianças aprendem a se equilibrar e a se coordenarem motoramente, com maior controle e agilidade de suas ações à medida que começam a engatinhar, ficar de pé, andar e correr, por exemplo. Em casa ou na escola, é essencial que atividades lúdicas estimulem o movimento corporal, como pular amarelinha ou com um pé só, brincar de bambolê ou de apenas correr no parque”, comenta a coordenadora pedagógica que atua na Upuerê Educação Infantil.

Melhorias da psicomotricidade para as crianças

A profissional lembra que o desenvolvimento psicomotor infantil está interligado a outras áreas de crescimento e construção, como a cognitiva. “Tais atividades colaboram para evitar que as crianças, no futuro, tenham dificuldades no processo de alfabetização e aprendizagem, além de não desenvolver o equilíbrio e a coordenação motora”, afirma Zildemar.

O estímulo das atividades lúdicas ao movimento, ao equilíbrio e à coordenação motora promove, ainda:

- O desenvolvimento de habilidades motoras que auxiliam no descobrimento do próprio corpo e seus membros, contribuindo para o movimento livre e seguro;
- Melhor comunicação e expressão de ideias para colegas, familiares e educadores;
- O amadurecimento de habilidades motoras finas, que, futuramente, promovem a melhor aprendizagem da alfabetização;
- A percepção e o desenvolvimento de movimentos que sigam um ritmo, a partir de atividades que estimulam jogos em movimento e danças.

Link: <http://revistaekletica.com/site/brincadeiras-ao-ar-livre-estimulam-a-imaginacao-e-a-criatividade-infantil/>