



VOCÊ SABIA?

Cultivar amizades na infância possibilita a criação de novas habilidades sociais que são essenciais para o desenvolvimento das crianças. A psicóloga Talita Espíndula comenta que, a partir das amizades, as crianças exercitam a competitividade, as desavenças, a partilha e a organização de brincadeiras. “*A maneira que elas lidam com as relações na infância reflete no crescimento delas enquanto adolescentes e, futuramente, como adultas*”, finaliza.

Link: <https://eshoje.com.br/2022/09/chefs-do-espírito-santo-ensinam-receita-em-rede-nacional/>