

# Diversão na natureza

---

Karoliny Veronese reforça que, com a chegada das telas, as crianças devem ser estimuladas a gastarem energia ao ar livre, brincarem com outras e se divertirem o quanto puderem longe das telas. “O contato com a natureza é muito benéfico para as crianças e não há maneira melhor de aproveitá-la a não ser brincando. É tempo de ser criativo e brincar de pinturas, guerra de bexigas, bolhas de sabão, corrida de obstáculos, andar de bicicleta e de patins, amarelinha, entre muitas outras opções”, comenta a pediatra que atua na Upuerê Educação Infantil.

Link: <https://www.folhavoria.com.br/social/andrapena/2022/12/11>