

Ultraprocessados

O Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil indica que a cada 10 crianças, com idades entre 2 e 5 anos, consomem alimentos ultraprocessados com frequência. Este consumo inadequado pode provocar a origem de distúrbios alimentares como a obesidade, que afeta mais de 340 mil crianças a partir dos 5 anos de idade no Brasil, segundo relatório público do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional.

Link: <https://www.folhavoria.com.br/social/andreapena/2023/02/14>